

VALTUUSTOALOITE

Kouluruokailun laadun parantaminen ja oppilaiden osallistaminen Jyväskylässä

Kouluruoka on lakisääteinen osa opetusta ja merkittävä vaikutus lasten hyvinvointiin. Se on monelle lapselle päivän ainoa lämmin ateria ja sen vaikutukset näkyvät suoraan vireydessä, keskittymisessä sekä oppimistuloksissa. Laadukas kouluruoka on investointi lasten ja nuorten terveyteen ja koulumenestykseen.

Vuonna 2023 suomalaisissa kunnissa kouluruoan keskimääräinen kustannus oli 3,25 euroa/oppilas/koulupäivä. Jyväskylässä kustannus jäi alle maan keskiarvon, 2,62 euroon. Tämä osoittaa, että kouluruokailuun panostaminen on meillä jäänyt jälkeen valtakunnallisesta tasosta.

Erityisen hyvä esimerkki löytyy Merijärven koulusta, jossa kouluterveyskyselyn mukaan oppilaista 100 % käy syömässä kouluruoan. Ruokalan henkilökunta ja oppilaat kuvaavat ruokaa erittäin maistuvaksi. Merijärven mallissa korostuvat panostus laatuun, oppilaiden osallistaminen, palautteen kerääminen ja ruokahävikin vähentyminen. Ehdotan, että Jyväskylän ruokapalvelut tutustuvat Merijärven malliin ja tuovat parhaat käytännöt sovellettaviksi Jyväskylään.

Oppilaiden osallistaminen on keskeistä kouluruokailun kehittämisessä. Makuraadit, toiveruokapäivät, palautekanavat ja yhteistyö oppilaskuntien kanssa lisäävät sitoutumista, vähentävät hävikkiä ja parantavat ruokailukokemusta.

Lisäksi kouluruoan tulee olla ravitsevaa, kotimaista, vähemmän prosessoitua ja suomalaisia ruokaperinteitä kunnioittavaa. Kouluruoan tulee kattaa noin kolmasosa oppilaan päivittäisestä energiansaannista, mikä edellyttää riittävää rahoitusta ja laadukkaita raaka-aineita.

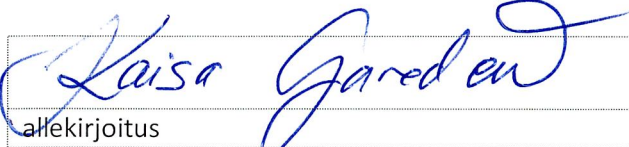
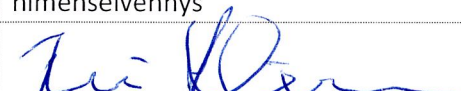
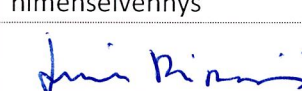
Me allekirjoittaneet valtuutetut esitämme, että Jyväskylän kaupunki ryhtyy seuraaviin toimenpiteisiin kouluruokailun parantamiseksi:

1. **Kaupunki käynnistää ruokalistojen ja reseptiikan uudistamisen**, painottaen kotimaisia ja ravitsevia raaka-aineita ja maistuvuutta. Kiinnitetään huomiota, kehitetään ja lisätään erityisesti lisukkeita ruuan kanssa.
2. **Ruokapalvelut tutustuvat Merijärven koulun malliin** ja tuovat parhaat käytännöt sovellettaviksi Jyväskylään.
3. **Oppilaat otetaan aktiivisesti mukaan** kouluruokailun suunnitteluun makuraatien, toiveruokapäivien ja palautekanavien avulla.
4. **Kouluruokailun rahoitus nostetaan asteittain vähintään valtakunnalliselle keskiarvolle.**
5. **Kouluruoan menekkiä ja maistuvuutta seurataan järjestelmällisesti** ja palautteisiin reagoidaan viipymättä yhteistyössä perheiden kanssa.
6. **Ruokalistoilla turvataan tutut, ravitsevat ja maistuvat perusruoat**, mukaan lukien liha-, kana- ja kalaruoat sekä maito ruokajuomana.

Kouluruoka on osa oppimista ja hyvinvointia. Tehdään siitä hetki, jota oppilaat odottavat, eivät välttele.



Allekirjoitukset ja nimenselvennykset (kirjoita molemmat eri riville)

	
allekirjoitus	allekirjoitus
KAISA GAREDEN	
nimenselvennys	nimenselvennys
	
allekirjoitus	allekirjoitus
JANNE LUOMA-AHO	
nimenselvennys	nimenselvennys
	
allekirjoitus	allekirjoitus
Tuija Wern	
nimenselvennys	nimenselvennys
	
allekirjoitus	allekirjoitus
Tapio Puolimatka	
nimenselvennys	nimenselvennys
	
allekirjoitus	allekirjoitus
LINDA PIHURI	
nimenselvennys	nimenselvennys
allekirjoitus	allekirjoitus
nimenselvennys	nimenselvennys
allekirjoitus	allekirjoitus
nimenselvennys	nimenselvennys